

**Cuốn sách dành cho phụ huynh
của những học sinh mới vào
trường trung học**

Vietnamska

TRÁCH NHIỆM 18 NĂM

NƠI LỎNG DÂY CƯƠNG

NHƯNG KHÔNG THẢ RA

**Chúc mừng bạn đã
có con là học sinh
trung học!**

**Phía trước là những thử thách mới
và lý thú cho bạn và con của mình.
Để vượt qua chúng thì con bạn tiếp
tục cần có sự quan tâm và chăm
lo của bạn.**

TRÁCH NHIỆM 18 NĂM

Những điều cần biết và nhớ:

Trách nhiệm 18 năm, nới lỏng dây cương nhưng không thả ra

Tại mốc thời gian này cần phải nhớ rằng phụ huynh chúng ta chịu trách nhiệm với con cái của mình cho tới khi chúng 18 tuổi. Chúng ta phải ở bên con, hướng dẫn, nói chuyện và đặt ra những giới hạn rõ ràng. Khảo sát cho thấy những thanh thiếu niên nhận được sự quan tâm, chăm sóc và giám sát của cha mẹ mình sẽ hạnh phúc hơn, học tốt hơn và ít sử dụng rượu bia và các chất kích thích gây nghiện khác.

Trợ giúp trong học tập – lấy mật mã, theo dõi số ngày vắng mặt và điểm số

Điều rất quan trọng là phụ huynh tỏ ra quan tâm đến việc học của con mình, động viên con đi học và chăm lo cho con. Các phụ huynh có thể xin mật mã và tên đăng nhập vào trang web của trường nơi có thể theo dõi được số ngày vắng mặt và điểm số của mỗi học sinh cho đến khi các em 18 tuổi. Phụ huynh chúng ta chịu trách nhiệm với con cái của chúng ta và phải can thiệp vào nếu chúng ta nghi ngờ có điều gì không ổn. Tại các trường trung học có các thầy cô chủ nhiệm, các nhà tư vấn giáo dục và đại diện phụ trách ngăn ngừa tệ nạn xã hội luôn chào đón chúng ta đến mang theo bất cứ vấn đề gì.

Hoạt động tập thể

Chương trình học tại các trường trung học đi kèm với những hoạt động tập thể sôi nổi và phong phú. Điều này rất tích cực vì ở đó các em tích được kinh nghiệm giúp các em trưởng thành lên và củng cố bản thân. Nhưng rất cần thiết là phụ huynh chúng ta đặt ra giới hạn, nói chuyện với con mình và can thiệp vào nếu chúng ta thấy việc học bị ảnh hưởng bởi các hoạt động tập thể.

Những người bạn mới

Các thanh thiếu niên của chúng ta có những người bạn và người quen mới ở trường trung học. Điều quan trọng là phụ huynh chúng ta cần cố gắng làm quen với những người bạn mới này và môi trường hàng ngày của các em. Nếu các phụ huynh biết bạn bè của con mình và thường nói chuyện với cha mẹ của chúng thì các thanh thiếu niên sẽ ít có khả năng lâm vào các chất kích thích nghiện ngập.

Vui chơi và „gặp gỡ“

Những buổi khiêu vũ là một phần nổi bật trong các hoạt động tập thể tại trường trung học. Có những quy định về chúng mà các phụ huynh cần tìm biết. Những buổi tiệc liên hoan rất phổ biến với học sinh trung học và sẽ là rất tích cực nếu phụ huynh mở rộng nhà đón bạn bè của con mình nhưng cũng vô cùng quan trọng là luôn phải có người lớn có trách nhiệm có mặt tại đó. Với việc sử dụng điện thoại di động và máy tính ngày càng phổ biến thì những tin nhắn về bữa tiệc không có ai quản lý được truyền đi rất nhanh. Những cá nhân không đáng tin cậy có thể vào nhà và thanh thiếu niên của chúng ta rơi vào hoàn cảnh mà chúng không xử lý được. Nếu phụ huynh nào đồng ý cho việc uống rượu của thanh thiếu niên tại nhà mình thì họ đã cùng lúc đồng ý cho con của người khác uống rượu mà không được sự chấp thuận của cha mẹ chúng.

Những buổi tối uống bia rượu

Theo luật pháp quốc gia thì không được phép bán, cung cấp và đưa rượu bia cho thanh thiếu niên dưới 20 tuổi. Những buổi tối uống bia rượu mà gần đây trở nên rất phổ biến không phải là do nhà trường tổ chức mà những người tổ chức giữ chúng ngoài vòng kiểm soát của nhà trường. Điều cần thiết là các phụ huynh phải đoàn kết với nhau, đặt ra giới hạn rõ ràng và chống lại việc sử dụng rượu bia của học sinh trung học. Với việc cung cấp cho thanh thiếu niên của mình rượu bia thì cùng lúc các phụ huynh đã đồng ý cho việc uống rượu bia. Khảo sát của các nước Bắc Âu cho thấy những thanh thiếu niên uống rượu bia tại nhà mình sẽ uống nhiều hơn và dễ lâm vào những tình trạng rắc rối có liên quan đến việc uống rượu bia.

Càng muộn càng tốt

Điều đã được nhận thấy là thanh thiếu niên bắt đầu sử dụng rượu bia và thuốc lá càng muộn thì càng ít xác suất việc đó dẫn đến sử dụng các chất kích thích gây nghiện khác, bỏ học và rơi vào những khó khăn khác. Vì vậy rất quan trọng là thanh thiếu niên nhận được sự ủng hộ từ gia đình và trường học để giữ vững với quyết định của mình về việc không sử dụng thuốc lá, không uống rượu hay dùng bất cứ chất kích thích gây nghiện nào khác.

Những thông tin bổ ích

Hầu hết các trường trung học có trang web chủ nơi có thể tìm được những thông tin về các hoạt động tập thể và mục tiêu chống tệ nạn xã hội của nhà trường, tên và địa chỉ thư điện tử của các nhân viên và nhiều thứ khác. Ngày càng thêm nhiều trường trung học có hội phụ huynh hợp tác chặt chẽ với nhà trường. Điều quan trọng là tìm hiểu xem trong trường của con mình có hội này không, hoạt động như thế nào và tham gia vào những hoạt động đó.

Cuốn sách này được soạn thảo với sự cộng tác của các đại diện phụ trách ngăn ngừa tệ nạn xã hội của các trường trung học.



www.samanhopurinn.is



MENNTAMÁLARÁÐUNEYTIÐ



HEILBRIGÐISRÁÐUNEYTIÐ

HÖF HEILSUEFLING
OG FORVARNIR
Í FRAMHALÐSSKÓLUM