

จุดสารสำหรับผู้ปกครองของ  
นักเรียนใหม่ในระดับวิทยาลัย

Tæjenska

มีความรับผิดชอบจนถึงวัย 18 ปี

รู้จักเพื่อนหลาย

แต่ไม่ปลดปล่อย

ขอแสดงความยินดี  
กับนักเรียนใหม่ขอ  
งโรงเรียนในระดับวิ  
ทยาลัย!

อนาคตข้างหน้าจะมีสิ่งใหม่ๆเกิดขึ้นในชีวิต และงานต่างๆที่น่าสนใจสำหรับตัวนักเรียนและวัยของตน ในกฎปฏิบัติหน้าที่ของนักเรียนที่กำลังอยู่ในวัยที่เป็นเยาวชนนั้น จะต้องมีความรับผิดชอบและได้รับการสนับสนุนอย่างต่อเนื่อง

มีความรับผิดชอบจนถึงวัย 18 ปี



## สิ่งสำคัญที่ควรพึงเอาใจใส่:

### มีความรับผิดชอบจนถึงวัย 18 ปี , รู้จักผ่อนคลาย, แต่ไม่ปลดปล่อย

ในช่วงระยะเวลาที่ สำคัญนั้น จะต้องรู้ฟื้นขึ้นมาใหม่ว่า ผู้ปกครองมีหน้าที่ในการรับผิดชอบต่อบุตรของตนจนกว่าอายุจะครบ 18 ปี ดังนั้นจึงสมควรเตรียมพร้อมอยู่เสมอ, คอยให้คำแนะนำ, พุดคุยเกี่ยวกับปัญหาต่างๆ และวางกฎเกณฑ์ ผลจากการวิเคราะห์แสดงว่า กลุ่มเยาวชนที่ต้องประสบกับความกังวลนั้น หากได้รับการสนับสนุนและการดูแลเอาใจใส่จากผู้ปกครอง จะมีความรู้สึกที่ดีขึ้น มีความรู้สึกที่ดีภายในโรงเรียน และมีแนวโน้มที่จะไม่สนใจ ทงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาเสพติด

### ช่วยสนับสนุนในการเรียน- รับรหัส, คอยติดตามการเข้าเรียน และคะแนนการเรียน

สิ่งที่สำคัญนั้น ผู้ปกครองจะต้องแสดงความเอาใจใส่ในการเรียนของบุตร คอยให้การสนับสนุนในการเข้าเรียนและคอยติดตามผล ผู้ปกครองจะได้รับรหัสผ่านเข้าเวปไซท์ของโรงเรียน เพื่อความสะดวกสำหรับผู้ปกครองในการติดตามดูการเข้าเรียน ตลอดจนคะแนนการเรียนของเด็ก จนกว่านักเรียนจะอายุครบ 18 ปีบริบูรณ์ ผู้ปกครองทุกท่าน จะต้องคอยดูแลรับผิดชอบบุตรของตน ดังนั้น หากบางสิ่งบางอย่างที่ผู้ปกครองเห็นว่าไม่เหมาะสมไม่ควร ก็จะต้องรีบปฏิบัติกร และในระดับวิทยาลัยนี้ ก็จะมีอาจารย์ที่ปรึกษา, อาจารย์แนะแนว และเจ้าหน้าที่ฝ่ายป้องกันดูแล ที่นักเรียนสามารถขอคำปรึกษาในปัญหาต่างๆได้

## ชีวิตทางสังคม

การศึกษาในระดับวิทยาลัย ก็จะต้องประกอบไปด้วยสังคมชีวิตที่มีความหลากหลาย ซึ่งนับว่าเป็นสิ่งที่ดีสำหรับนักเรียน เพื่อช่วยในการพัฒนาและส่งเสริมประสบการณ์ ดังนั้นผู้ปกครองจะต้องวางกฎเกณฑ์, หมั่นพุดคุยกับบุตร และหากเยาวชนของเรานั้น ให้ความสำคัญและสนใจในการเข้าสังคมมากกว่าการเรียน ก็จะต้องรีบปฏิบัติการโดยทันที

## เพื่อนใหม่

เยาวชนของเรานั้น ก็จะต้องมีเพื่อนใหม่ๆภายในวิทยาลัย ซึ่งก็เป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งสำหรับผู้ปกครอง ที่จะต้องคอยสอดส่องดูแลเอาใจใส่ และทำความเข้าใจกับเพื่อนใหม่ ตลอดจนถึงแวดล้อมในชีวิตประจำวันของบุตร หากผู้ปกครองรู้จักกับเพื่อนของบุตรตลอดจนภูมิหลัง และรู้จักผู้ปกครองของเพื่อนบุตรด้วย ก็จะมีแนวโน้มว่า เด็กจะไม่มีปัญหาเกี่ยวกับการเสพติด

## ความสำราญเพลิดเพลิน และ „การพบปะ”

การชุมนุมเต้นรำ นับเป็นส่วนหนึ่งของสังคมของการเรียนในระดับวิทยาลัย ซึ่งก็ต้องดำเนินไปตามกฎเกณฑ์ที่ผู้ปกครองสมควรเรียนรู้ การมีงานเลี้ยงนั้น นับเป็นที่นิยมของนักเรียนในระดับวิทยาลัย และผู้ปกครองจะต้องมีความคิดที่เปิดกว้าง และเปิดประตูยอมรับเพื่อนๆของบุตร และที่สำคัญนั้น ก็จะต้องอยู่ในสายตาของผู้ใหญ่เสมอ เพราะในปัจจุบันนี้ การสื่อสารนั้นกระทำได้อย่างรวดเร็วทั้งโทรศัพท์มือถือ คอมพิวเตอร์ หากไม่มีผู้ใหญ่คอยดูแลอยู่ในงานเลี้ยง การส่งข่าวสารนั้นสามารถกระทำได้อย่างรวดเร็ว และอาจมีบุคคลที่ไม่น่าไว้วางใจเข้ามาในบ้าน ซึ่งอาจสร้างปัญหาให้กับเยาวชนของเราได้ หากผู้ปกครองอนุญาตให้เด็กดื่มแอลกอฮอล์ในบ้านของท่านได้ นั้นหมายความว่าท่านอนุญาตให้บุตรของผู้อื่นดื่มแอลกอฮอล์ด้วย โดยที่ไม่ได้รับอนุญาตจากผู้ปกครองของเด็กคนนั้น



## เครื่องตีมแอลกอฮอล์และคินการตีมเปียร์

ตามกฎหมาย ไม่อนุญาตให้ขายเครื่องตีมมินเมา จัดหาแอลกอฮอล์ให้กับเยาวชนที่มีอายุไม่ครบ 20 ปี ถึงแม้ว่าจะมีการเรียกกันว่าคินการตีมเปียร์ (bjórkvöld) ก็ตาม ขอให้ผู้ปกครองทราบว่า ทางโรงเรียนไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับคินการตีมเปียร์นี้แต่อย่างใด ดังนั้นผู้ปกครองสมควรที่จะจับมือร่วมกัน, ตั้งกฎเกณฑ์และห้ามการตีมแอลกอฮอล์ของกลุ่มเยาวชนในระดับวิทยาลัย เพราะการจัดหาเครื่องตีมแอลกอฮอล์ให้กับเยาวชนในกลุ่มนี้ ก็เท่ากับว่า ผู้ปกครองอนุญาตให้เด็กตีมแอลกอฮอล์ได้ ผลจากการวิจัยของนอร์โรนห์ แสดงให้เห็นว่า กลุ่มเยาวชนส่วนใหญ่ในนอร์โรนห์ มักจะได้รับเครื่องตีมแอลกอฮอล์จากบ้านของตน และเกี่ยวเนื่องไปถึงการประสบปัญหาในการเสพสิ่งมีนเมา

## เข้าไปนิด – แต่ดีกว่า

เป็นที่ทราบแล้วว่า การที่บุคคลหนุ่มสาวไม่ได้เริ่มเสพสิ่งมีนเมาและการสูบบุหรี่ก่อนเวลาอันควร แน่ไหม้ที่จะไปเสพสิ่งเสพติดชนิดอื่นๆ, การหยุดเรียนหรือประสบกับปัญหาอื่นๆ ที่อาจมีความรุนแรงนั้นก็จะน้อยลง ดังนั้นสิ่งที่สำคัญอย่างยิ่ง ได้แก่การได้รับการสนับสนุนจากครอบครัว และโรงเรียนจะต้องมีการสั่งห้ามการสูบบุหรี่, ห้ามตีมเครื่องตีมมินเมา และห้ามเสพยาเสพติดทุกประเภท

## ข้อมูลที่มีประโยชน์

วิทยาลัยส่วนใหญ่จะมีเว็บไซต์เฉพาะ ซึ่งทุกคนสามารถเข้าไปหาข้อมูลต่างๆ ที่เกี่ยวกับสังคมและนโยบายการป้องกันของโรงเรียน, ชื่อและอีเมลล์ของเจ้าหน้าที่เป็นต้น

นอกจากนั้นวิทยาลัยยังมีสมาคมผู้ปกครองที่อยู่เครือข่าย ดังนั้นจึงสำคัญอย่างยิ่งสำหรับผู้ปกครองที่จะเรียนรู้ว่า มีอะไรบ้างภายในโรงเรียนที่เยาวชนของท่านกำลังศึกษาอยู่ ลักษณะการทำงาน และสามารถเข้าร่วมในกิจกรรมได้อย่างไร

จุลสารฉบับนี้ได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่ฝ่ายป้องกันดูแลของวิทยาลัย



www.samanhopurinn.is



MENNTAMÁLARÁÐUNEYTIÐ



HEILBRIGÐISRÁÐUNEYTIÐ

**HOFF** HEILSUEFLING  
OG FORVEFNIR  
Í FRÆMHALDSKÓLUM