

**Broszura dla rodziców
nowych uczniów szkół
ponadpodstawowych**

Polska

18 ára ábyrgð

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

STOPNIOWE POPUSZCZANIE LEJCÓW

Gratulujemy rozpoczęcia nauki w szkołach ponadpodstawowych!

Teraz czekają Państwa i Państwa dzieci nowe i ciekawe zadania. Do wykonywania tych zadań niezbędna jest pomoc i opieka ze strony rodziców.

18 ára ábyrgð

Niektóre z zagadnień, o których należy pamiętać:

Odpowiedzialność, stopniowe popuszczanie lejców

W tym okresie ważne jest, abyśmy my, jako rodzice, zdali sobie sprawę z tego, że jesteśmy odpowiedzialni za nasze dzieci do chwili ukończenia przez nie 18 lat. Musimy być obecni, udzielać rad, omawiać różne sprawy i ustalać wyraźne granice. Badania wykazują, że młodzież, która doświadcza opieki, troski i uwagi ze strony rodziców, ma lepsze ogólne samopoczucie, lepsze wyniki w szkole i później sięga po alkohol i inne środki uzależniające.

Wsparcie podczas nauki – uzyskaj hasło dostępu, sprawdzaj oceny dziecka a także czy uczęszcza na zajęcia

Ważne jest, aby rodzice wykazywali się zainteresowaniem nauką dziecka, wspierali go i razem omawiali przebieg nauki. Rodzice mogą otrzymać hasło dostępu do strony internetowej szkoły, na której można sprawdzać obecności i oceny dziecka do chwili osiągnięcia przez nie 18 lat. My, jako rodzice, ponosimy odpowiedzialność za nasze dzieci i powinniśmy reagować wtedy kiedy zachodzi podejrzenie o jakieś nieprawidłowości. W szkołach ponadpodstawowych pracują nauczyciele opiekunowie, radcy do spraw nauki oraz pracownicy socjalni, do których można zwrócić się w jakiegokolwiek sprawie.

Życie społeczne

Życie społeczne w szkołach ponadpodstawowych jest często bardzo intensywne i różnorodne. Jest to bardzo pozytywne, ponieważ w ten sposób uczniowie zdobywają doświadczenia, które pomagają im w dojrzewaniu. Jednak niezbędne jest to, abyśmy potrafili ustalać wyraźne granice, przeprowadzać rozmowy z młodzieżą i wkraczać wtedy kiedy zauważymy, że społeczne życie w szkole staje się ważniejsze niż sama nauka.

Nowi przyjaciele

Nasze dzieci pozyskują nowych przyjaciół i znajomych podczas nauki w szkole ponadpodstawowej. Ważne jest, abyśmy poznawali tych nowych przyjaciół i środowisko, w którym przebywają na codzień. Kiedy rodzice znają przyjaciół swoich dzieci i rozmawiają z ich rodzicami, wtedy młodzież najprawdopodobniej później zacznie sięgać po środki uzależniające.

Imprezy

Imprezy są nieodłączną częścią życia społecznego w szkołach ponadpodstawowych. Rodzice muszą zapoznać się z zasadami obowiązującymi podczas takich przedsięwzięć. Imprezy są popularne wśród uczniów szkół ponadpodstawowych a zapraszanie przez rodziców przyjaciół swoich dzieci do własnych domów jest bardzo pozytywnym gestem. Niezmiernie ważne jest, aby zawsze podczas takich imprez obecny był któryś z dorosłych. Szybkie przekazywanie wiadomości o zorganizowaniu imprezy pod nieobecność osoby dorosłej nie stanowi dzisiaj żadnego problemu mając na uwadze telefony komórkowe i internet. Na takie imprezy mogą zjawić się osoby niegodne zaufania a nasze dzieci mogą znaleźć się w sytuacjach, z którymi nie potrafią sobie poradzić. Jeśli rodzice / opiekunowie pozwalają na spożywanie alkoholu w ich domach, oznacza to, że tym samym udzielają pozwolenia na spożywanie alkoholu przez inne dzieci bez wiedzy ich rodziców.

Alkohol i wieczory przy piwie

Zgodnie z prawem islandzkim zakazana jest sprzedaż i udostępnienie alkoholu osobom poniżej 20 roku życia. Tzw. wieczory przy piwie nie są organizowane przez szkoły lecz przez osoby niezależne. Niezbędna jest współpraca pomiędzy rodzicami w celu ustalenia wyraźnych granic tak, aby spożycie alkoholu przez uczniów szkół ponadpodstawowych sprowadzić do minimum. Badania skandynawskie wykazują, że młodzież, która ma dostęp do alkoholu w domu, pije więcej i tym samym jest bardziej narażona na problemy wynikające z picia alkoholu.

Im później tym lepiej

Im później młodzież zaczyna spożywać alkohol i tytoń, tym mniejsze jest prawdopodobieństwo tego, że zacznie sięgać po inne środki uzależniające, przerwie naukę w szkole lub znajdzie się w innych kłopotach. Dlatego wsparcie ze strony rodziców i szkoły jest niezmiernie ważne w tym, aby młodzież świadomie mogła podjąć decyzję o nie spożywaniu alkoholu, nie paleniu tytoniu a także nie sięganiu po inne środki.

Pożyteczne informacje

Większość szkół ponadpodstawowych ma własną stronę internetową, na której można znaleźć m.in. informacje o życiu społecznym, działaniach zapobiegawczych każdej ze szkół, imię i nazwisko a także adres emailowy do pracowników szkół, itp.

W coraz większej ilości szkół ponadpodstawowych działają stowarzyszenia rodziców. Ważne jest, abyście Państwo sprawdzili czy tak jest w szkole, do której uczęszcza Państwa dziecko oraz na czym polega działalność takiego stowarzyszenia i ewentualnie wziąć w nim czynny udział.

Broszura została sporządzona we współpracy z pracownikami socjalnymi szkół ponadpodstawowych.

Tę broszurę można również znaleźć na stronie internetowej [www...](#)



www.samanhopurinn.is



MENNTAMÁLARÁÐUNEYTIÐ



HEILBRIGÐISRÁÐUNEYTIÐ

HOFF HEILSUEFLING
OG FORVARNIR
I FRAMHALÐSSKÓLUM