

Ši knygelė skirta tėvams, kurių
vaikai lanko vidurinę mokyklą

Lithāenska

PAREIGA 18-ČIAMS

NESIKIŠIMAS Į JŲ REIKALUS

BET IR NE VISIŠKAS ATSIRIBOJIMAS

**Sveikiname!
Jūsų vaikas jau
vidurinės mokyklos
mokinys.**

**Ateity Jūsų ir Jūsų paauglio laukia
daug naujų įdomių darbų. Juose pa-
augliams reikės Jūsų pagalbos ir Jūsų
paramos.**

PAREIGA 18-ČIAMS

Svarbūs dalykai:

Atsakomybė už aštuoniolikmečius, nesikišimas į jų reikalus, bet ir ne visiškai atsiribojimas

Turime pabrėžti, kad už savo vaikus tėvai pilnai atsako iki kol jiems sukanka aštuoniolika metų. Tėvai turi padėti savo vaikams, išklausti ir palaikyti, nubrėžti tikslias ribas. Tyrimai rodo, kad paaugliams, kurie jaučiasi glojami, palaikomi ir prižiūrimi tėvų, geriau sekasi mokykloje, jiems lengviau atsisakyti svaigalų ir narkotinių medžiagų.

Parama moksluose – slaptažodžio gavimas, lankomumo ir pažymių tikrinimas

Labai svarbu, kad tėvai būtų suinteresuoti savo paauglių mokslu, padėtų jiems. Tėvai gali gauti slaptažodį ir vartotojo identifikacinį vardą tam, kad galėtų prisijungti prie mokyklos internetinio puslapio. Internetiniame puslapyje galima matyti paauglio lankomumą, pažymius ir pan. iki kol jam sukaks 18-ka metų. Mes, tėvai, atsakome už savo vaikus ir turime laiku įsikišti, jei mums įtartina, kad kažkas negerai. Vidurinėse mokyklose dirba auklėtojai, patarėjai mokslo klausimais ir socialiniai darbuotojai, į kuriuos galima kreiptis bet kokių klausimų.

Socialinis gyvenimas

Mokslus vidurinėje mokykloje lydi įvairūs ir visapusiškas socialinis gyvenimas. Tai labai teigiama, nes paaugliai įgauna patirties, kuri juos lavina tuo metu ir taip pat ateityje. Tačiau svarbu, kad tėvai nustatytų ribas, bendrautų su paaugliais ir laiku įsiterptų, jei pamatytų, kad socialinis gyvenimas darosi svarbesnis už mokslus.

Nauji draugai

Paaugliai susiranda naujų draugų vidurinėje mokykloje. Labai svarbu, kad ir tėvai susipažintų su vaikų naujais draugais, jų kasdienine aplinka. Jei tėvai pažįsta savo paauglių draugus ir yra susipažinę su jų tėvais, labai didelė tikimybė, kad ateity paaugliai turės mažesnę tikimybę susidurti su alkoholiu, narkotinėmis medžiagomis ir pan.

Susitikimai ir „susibūrimai“

Mokyklos pokyliai turi didžiulę reikšmę paauglių gyvenime. Pokyliuose galioje labai griežtos taisyklės ir svarbu, kad tėvai susipažintų su jomis. Vakarėliai labai populiarūs paauglių tarpe. Labai pozityvu, jei tėvai leidžia surengti vakarėlius namuose. Labai svarbu, jei vakarėliai vyksta bent su vieno suaugusio žmogaus priežiūra. Su šiuolaikine technika, informacija apie rengiamus vakarėlius išplinta labai greitai. Į vakarėlius, rengiamus namuose, gali užsukti ir nepatikimi arba nepageidaujami asmenys ir tada paaugliai nežino kaip susitvarkyti su susidariusia situacija. Jei vakarėlius prižiūrintys tėvai leidžia paaugliams vartoti alkoholinius gėrimus, tai jie taip pat leidžia vartoti alkoholinius gėrimus ir kitiems paaugliams be jų tėvų žinios.

Alkoholis ir „alaus vakarėliai“

Pagal esamus šalies įstatymus, nelegalu pardavinėti alkoholį jaunesniems nei 20 metų asmenims. Taip vadinami „alaus vakarėliai“ nėra rengiami mokyklose ir su mokykla nėra niekuo susiję. Labai svarbu, kad tėvai bendradarbiautų kartu, nustatytų tikslias ribas ir užkirstų kelią alkoholio vartojimui vidurinėse mokyklose. Pirkdami paaugliams alkoholinius gėrimus, tėvai kaip ir „suteikia“ leidimą alkoholio vartojimui. Tyrimai rodo, kad paaugliai, paragavę alkoholinių gėrimų namuose, geria daugiau, dažniau patenka į problematiškas situacijas, susijusias su svaigalais.

Kuo vėliau – tuo geriau

Patirtis rodo, kad kuo vėliau paaugliai paragaus alkoholio ar tabako gaminių, tuo mažesbė tikimybė, kad jie ragaus ir stipresnių svaigalų, mes mokyklą ar pakliūs į kitokius nemalonumus. Todėl labai svarbu, kad paaugliai jaustų šeimos ir mokyklos palaikymą dėl sprendimo nevartoti tabako, alkoholio ar kitokių narkotinių medžiagų.

Naudinga informacija

Dauguma vidurinių mokyklų turi savo internetinius puslapius, kuriuose galima rasti informaciją apie mokyklos socialinį gyvenimą, darbuotojų vardus, jų internetinio pašto adresus ir pan.

Kaikuriose mokyklose veikia tėvų asociacijos, pavaldžios mokyklai. Labai svarbu susipažinti su jų veikla ir galimybe prisidėti.

Knygutė sudaryta su vidurinės mokyklos socialinių darbuotojų pagalba.



www.samanhopurinn.is



MENNTAMÁLARÁÐUNEYTIÐ



HEILBRIGÐISRÁÐUNEYTIÐ

HOFF HEILSUEFLING
OG FORVARNIR
I FRAMHALÐSSKÓLUM